

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ № 18
г. Сызрани
Е.Ю. Пудаева
29.08.2025г.



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, CN=Пудаева
Екатерина Юрьевна,
E=zu_school18_srz@63edu.ru
00a315b093fe3b1223
2025.08.29 09:00:12+03'00'

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани

На 2025-2026 уч.год

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Спортивные состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-9 классы	Стадион	Учитель ФК, педагог доп.образования
	День здоровья	сентябрь	1-9	Спортзал, стадион	Учитель ФК, педагог доп.образования
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК, педагог доп.образования
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-9классы	Спортзал	Учитель ФК, педагог доп.образования
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-9 классы	Учебные кабинеты	Классные руководители
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель ФК
6	День здоровья	Декабрь	1-9 классы	спортзал	Учитель ФК, педагог доп.образования
Спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь – октябрь	5-9 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Баскетбол	Сентябрь- май	7-9 классы	Спорт. Площадка	Учитель ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК, педагог доп.образования
4	Волейбол	Февраль	5-9 классы	Спортзал	Учитель ФК, педагог доп.образования
5	День здоровья	июнь	1-9	стадион	Учитель ФК, классные

					руководители
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9 класс	Спортзал, кабинеты	Учитель ФК
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-9 классы	Спортзал	Учитель ФК
2	Волейбол	май	8-9 классы	Спорт. Площадка	Учитель ФК
3	Баскетбол	апрель	6-9 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учитель ФК
5	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-9 классы 5-9 классы	Спортзал Стадион	Учитель ФК
6	День здоровья	май	1-9 классы	Спортзал Стадион	Учитель ФК, педагог доп.образования
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	5-9 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	День здоровья	январь	1-9 классы	Спортзал	Учителя ФК