

 2024
ГОД СЕМЬИ**Будущее, которое мы
создаем вместе****ВДОХНОВЛЯЕМ****ОБУЧАЕМ****СОПРОВОЖДАЕМ****ЦЕЛЬ**

Цель организации родительского лектория - дать возможность заинтересованным в повышении эффективности семейного воспитания родителям повысить свою информированность в вопросах физического воспитания подрастающего поколения и сформировать у них понимание важности и значимости организации в семье интересного и содержательного досуга средствами физкультуры и спорта как одного из способов профилактики гиподинамии, пагубных привычек и асоциального поведения.

О РОДИТЕЛЬСКОМ ЛЕКТОРИИ

В рамках родительского лектория в онлайн формате ведущие эксперты и практики – педагоги, тренеры, методисты, психологи и другие специалисты дадут возможность родителям овладеть педагогическими знаниями, навыками, умениями по организации семейного воспитательного процесса.

Тематика родительского лектория ориентирована на усиление психолого-педагогической подготовки родителей к осуществлению правильного физического воспитания детей в семье и рассматривает особенности физического развития школьника и пути его совершенствования; формы и виды активного семейного отдыха; а также семейный спорт как эффективный инструмент в борьбе с вредными привычками и альтернативу интернет-зависимостям.

МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках Родительского лектория запланированы мероприятия:

- Фестивальный проект «Мама, папа, брат, сестра – мы спортивная семья»
- Семейный кроссфит. Видеовизитка семьи.
- Час интересного знакомства «Семья спортивных людей»
- Подготовка серии «фильмов» о семьях знаменитых спортсменов.
- Интервью мам спортсменов (к Дню матери)
- Интерактивные «Сказки о спорте»

Завершится цикл Родительских лекториев Всероссийским родительским собранием «Если дружно, если вместе. Здоровье ребенка в наших руках».

**ПРОГРАММА
РОДИТЕЛЬСКОГО ЛЕКТОРИЯ
НА ТЕМУ «ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦА»**



11 апреля 2024 г (16.00-18.00)

Ссылка на
подключение

<https://fcomofv.ktalk.ru/088f811c-c44c-4467-9746-fb0231ca7d12>

16:00-16:15	Приветствие участников Родительского лектория	Таиров Сергей Алексеевич , директор ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Бакашкина Наталья Николаевна , заместитель директора по организационно-методической и проектной работе ФГБУ «ФЦОМОФВ»
16:15-16:30	«Физическая культура как базис здоровья подрастающего поколения»	Кольцова Ирина Вячеславовна , старший методист организационно-методического отдела ФГБУ «ФЦОМОФВ»
16:30-16:45	«Детский триатлон в России»	Медведева Анна Евгеньевна , руководитель направления по образовательно-просветительской деятельности Федерации триатлона России, мастер спорта России международного класса, чемпионка мира по триатлону, чемпионка России по лыжным гонкам
16:45-17:00	«Семейный триатлон как стратегия формирования фундамента здоровья у детей и поддержания здоровья их родителей»	Кострикина Наталья Александровна , инструктор по физической культуре Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №103» г. Курска, тренер по триатлону, член комиссии ФТР по детско- юношескому спорту
17:00-17:15	«Школьный спортивный клуб – путь к здоровому образу жизни и спортивной культуре школьников»	Лаптева Ирина Ивановна , руководитель отдела развития школьного и студенческого спорта ФГБУ «ФЦОМОФВ»
17:15-17:30	«Студенческий спортивный клуб «Сапсан» как площадка для воспитания культуры здорового образа жизни молодежи»	Кузнецова Галина Леонидовна , заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»
17:30-17:45	«Как выбрать детский лагерь для своего ребенка?»	Коваль Светлана Анатольевна , старший методист отдела информационно-аналитического сопровождения детского отдыха ФГБУ «ФЦОМОФВ»
17:45-18:00	Подведение итогов	