

Согласовано на
Заседании Управляющего совета
Протокол № 1
от «30» 08. 2021 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани

_____ Е.Ю. Пудаева

Приказ № 70/1 от
«01» 09. 2021 г.

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» 08. 2021 г

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 1
от «31» 08. 2021 г

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 1
от «31» 08. 2021 г



S=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, CN=Пудаева
Екатерина Юрьевна,
E=school18_szr@samara.edu.ru
00a315b093fe3b1223
2021.09.01 09:13:06+03'00'

**Режим занятий обучающихся
в ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 18 имени Кавалера Ордена Красной Звезды С.И. Прокопьева городского округа Сызрань Самарской области (далее-Учреждения) разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28; Уставом ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани, учебным планом ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани.

1.2. Настоящей Режим регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с СанПиН продолжительность учебного года устанавливается

в соответствии с календарным учебным графиком и составляет в 1 классах – 33 учебные недели, во 2-9 классах – 34 учебные недели.

Учебные периоды в 1-9 классах – четверти.

2.3. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 классы.

2.4. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием уроков, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.5. Образовательная недельная нагрузка определяется расписанием уроков, утвержденным директором Учреждения.

2.6. Внеурочная деятельность планируется во второй половине дня.

2.7. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3. Режим каникулярного времени.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (для 1-9-х классов). Продолжительность учебного года регламентируется годовым календарным учебным графиком.

3.1. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком на учебный год, утверждаемым приказом директора Учреждения.

3.2. С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.5. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию горячего питания обучающихся осуществляет Акционерное общество «Комбинат питания».

4.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

5.2. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего и основного общего образования.

5.3. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 20 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности,

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9 классах — до 3,5ч.