

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 18.08. 2022 года**

	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть ясли	Калорийно сть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
<b>1 завтрак</b>						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	200/5	198	264	6,8	8,4
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	91	4,1	5,1
Бутерброд с маслом	40/5	40/10	109	146	4,5	6,5
<b>2 завтрак</b>				<b>Итого</b>	<b>15,4</b>	<b>20</b>
Снежок	128	130	51	51	7,6	7,7
				<b>Итого</b>	<b>7,6</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	40	60	40,0	60,0	4	5,5
Борщ с мясом	150/5	180/7	105,6	128	22	29
Оладьи из печени по-кунцевски с картофельным пюре	50/110	75/120	231,7	305,8	34,9	48
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	4	5
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
				<b>Итого</b>	<b>66,7</b>	<b>89,8</b>
Булочка домашняя	50	70	175	245	5,5	7,4
Пудинг из творога	100/15	150/30	254,5	386,8	23	32,7
Молоко	145	170	42,2	42,2	5,5	6,5
				<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>46,6</b>
				<b>Всего</b>	<b>123,7</b>	<b>164,1</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.  
 Сызрани, CN=Пудаева  
 Екатерина Юрьевна,  
 E=school18\_szr@samara.edu.ru  
 00a315b093fe3b1223  
 2022.08.17 11:38:12+03'00'