

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 16.08. 2022 года

	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть, ккал ясли	Калорийно сть, ккал сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
1 завтрак						
Пудинг из творога с рисом	100/30	100/30	285	285	20,50	20,60
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4,10	5,10
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/10	50/5/15	167	254	9,80	13,80
2 завтрак		Итого			34,40	39,50
Снежок	103	104	76,7	92	6,10	6,10
Обед		Итого			6,10	6,10
Салат из репчатого лука	20	30	36,8	55,2	1,50	2,00
Суп картофельный с бобовыми и	150/15	200/20	81	108	16,20	21,80
Плов из курицы	150	180	154	387	22,20	25,40
Кисель из свежемороженых ягод	150	180	81,2	97,8	11,30	12,30
Хлеб ржаной	40	50	92	103	1,80	2,30
Полдник		Итого			53,00	63,80
Рыба, запечённая в омлете с картофельным пюре	60/110	80/120	184,7	203,8	26,10	32,20
Чай с сахаром	150	180	28	40	1,30	1,50
Хлеб пшеничный	34	40	70	116	2,00	2,40
		Итого			29,40	36,10
		Всего за			122,90	145,50
Руководитель СП						
Бухгалтер						



С=RU, О=ГБОУ ООШ № 18 г.

Сызрани, CN=Пудаева

Екатерина Юрьевна,

E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223

2022.08.16 08:38:12+03'00'