

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 12.08.2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийност ь ясли	Калорийност ь сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша ячневая молочная вязкая	180/4	200/5	184	245	7,5	8,5
Кофейный напиток на молоке	150	180	70	91	4,1	5,1
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/11,5	39/5/16,5	167	254	9,2	13
2 завтрак		Итого			20,8	26,6
Яблоко	115	139	41,8	44	12,7	15,3
Обед		Итого			12,7	15,3
Огурец свежий	40	60	8	10	4	6
Суп рисовый с мясом	150	180	66	79	17,1	18,3
Печень по строгоновски с картофельным пюре	30/20/110	45/30/120	212	266	28,5	36
Компот из сушёных фруктов	150	180	91	94	3,7	4,7
Хлеб ржаной	40	50	82	102	1,8	2,3
		Итого			55,1	67,3
Полдник						
Лепёшка сметанная	50	70	178	249	5,7	7,8
Плов с изюмом	150	200	234	311	16,2	21,4
Снежок	155	175	75	98	9,1	10,3
		Итого			31	39,5
		Всего			119,6	148,7
Руководитель СП						
Бухгалтер						



S=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
 Сызрани, CN=Пудаева
 Екатерина Юрьевна,
 E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
 2022.08.12 10:08:12+03'00'