

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 11.08. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийност ь ясли	Калорийност ь сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5	181	241	6	7,8
Какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с сыром	40/10,8	50/15,6	127	167	8,3	10,3
2 завтрак		Итого			18,6	23,4
Снежок	105	105	51,1	51,1	6,2	6,2
Обед		Итого			6,2	6,2
Салат из моркови с яблоком	30	50	24,4	41	4,5	5,3
Щи из свежей капусты	160	200	53,8	60,6	7	9
Бефстроганов из мяса с пшеном	65/130	75/180	348,9	442,3	35	39
Напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5,3	6,3
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			53,6	61,9
Рыба тушеная с овощами	40	46	55	74	20,5	22
Картофель отварной с маслом	105	155	108	146	11,0	14,3
Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5	2,4	3
Чай с сахаром	150	180	28,0	40,0	1,1	1,5
		Итого			35	40,8
		Всего			113,4	132,3
Руководитель СП						
Бухгалтер						



S=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
 Сызрани, CN=Пудаева
 Екатерина Юрьевна,
 E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
 2022.08.11. 08:38:12+03'00'