

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 10.08. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийн ость ясли	Калорийн ость сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша пшённая молочная жидкая	150/4	180/5	187	250	6,5	8
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4	5
Бутерброд с маслом	30/5	32/10	109	146	4,1	5,3
2 завтрак		Итого			14,6	18,3
Снежок, вафля.	102/21	102/21	44	44	11	11
Обед		Итого			11	11
Салат из свежих огурцов и помидоров	40	60	44	66	5	8
Суп картофельный с клёцками	150/10	180/20	64,5	87,1	11	13,1
Птица тушёная с отварными макаронами	25/25/103	35/35/155	285,9	370,7	16,6	18,9
Кисель из свежих ягод	150	180	81,2	97,8	8,5	9,5
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			64,9	73,8
Ватрушка французская	70	90	171	240	13	16
Яблоко	120	140	71	89	13,2	15,4
Сок фруктовый	138	153	100	100	8,8	9,8
		Итого			35	41,2
		Всего			125,5	144,3
Руководитель СП						
Бухгалтер						



С=RU, О=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, СN=Пудаева
Екатерина Юрьевна,
E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
2022.08.10 11:50:12+03'00'