

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 30.06. 2022 года**

<b>1 завтрак</b>	<b>Выход ясли</b>	<b>Выход сад</b>	<b>Калорийност ь ясли</b>	<b>Калорийност ь сад</b>	<b>Стоимость ясли</b>	<b>Стоимость сад</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5	181	241	6,5	8,1
Какао с молоком	150	180	89	107	4,7	5,7
Бутерброд с сыром	41/10,6	50/15,4	127	167	7,4	10,3
<b>2 завтрак</b>				<b>Итого</b>	<b>18,6</b>	<b>24,1</b>
Снежок	110	110	51,1	51,1	6,5	6,5
				<b>Итого</b>	<b>25,1</b>	<b>30,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	30	50	24,4	41	4,7	6,1
Щи из свежей капусты с картофелем	160/7	180/8,9	53,8	60,6	8,6	9,7
Бефстроганов из отварного мяса с пшеном	20/25/130	30/35/180	348,9	442,3	33,2	38,6
Напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5,7	6,7
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
<b>Полдник</b>				<b>Итого</b>	<b>54</b>	<b>63,4</b>
Рыба тушеная с овощами	40	46	55	74	21	24,6
Картофель отварной с маслом	105	155	108	146	10,1	14,8
Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5	2,4	3
Чай с сахаром	150	180	28,0	40,0	1,2	1,4
				<b>Итого</b>	<b>34,7</b>	<b>43,8</b>
				<b>Всего</b>	<b>113,8</b>	<b>137,8</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						



С=RU, О=ГБОУ ООШ № 18 г.  
 Сызрани, СN=Пудаева  
 Екатерина Юрьевна,  
 E=school18\_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223  
 2022.06.30 08:38:12+03'00'