

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18 г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 13.07. 2022 года

1 завтрак	Выход сад	Калорийность сад	Стоимость сад
Каша пшённая молочная жидкая	180/5	250	8,7
Кофейный напиток с молоком	180	91	5,5
Бутерброд с маслом	35/7	146	5,9
2 завтрак	Итого		20,1
Снежок, вафля.	100	44	12
Обед	Итого		12
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	66	9,1
Суп картофельный с клёцками	180/20	87,1	12,4
Птица тушёная с макаронами отварными	35/35/155	370,7	22
Кисель из свежих ягод	180	97,8	8,5
Хлеб ржаной	50	102,5	2,3
Полдник	Итого		54,3
Ватрушка французская	90	240	20
Яблоко	122	89	15,3
Сок фруктовый	153	100	9,8
	Итого		45,1
			131,5
Руководитель СП			
Бухгалтер			



С=RU, О=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, СN=Пудаева
Екатерина Юрьевна,
E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
2022.07.11 10:30:12+03'00'