

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
№18 г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 08.07.2022 года

1 завтрак	Выход сад	Калорийность сад	Стоимость сад
Каша молочная "Дружба"	200/5	232	9,1
Какао с молоком	180	107	5,5
Бутерброд с повидлом	42/5/15	222	7,3
2 завтрак	Итого		21,9
Яблоко	126	51	13,9
Обед	Итого		13,9
Салат свежих огурцов	60	33	7
Суп с макаронными изделиями	180	86,8	7,7
Гуляш из мяса с перловой	40/40/154	260	39,4
Кисель из свежемороженого	180	98	9,3
Хлеб ржаной	50	102	2,3
	Итого		65,7
Полдник			
Рыба отварная с картофелем и маслом	85/130	200	28,3
Сок фруктовый	143	44	9,3
Хлеб пшеничный	50	102	3
	Итого		40,6
	Всего		142,1

Руководитель СП

Бухгалтер



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, CN=Пудаева
Екатерина Юрьевна,
E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
2022.07.07 11:45:12+03'00'