Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____Е.Ю. Пудаева

Меню на 06.07. 2022 г

1 завтрак	Выход, г, ясли	Выход, г, сад	Калорийность сад	Калорийность ясли	Стоимость ясли	Стоимость сад
Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	**200**	108,8	145,2	5,9	9,4
Какао с молоком	**150**	**180**	89	107	4,5	5,5
Бутерброд с сыром	**40/12,5**	**50/18,2**	167	254	9,4	12,1
2 завтрак					**19,8**	**27**
Яблоко	**115**	**126**	42,8	44	12,7	13,9
		Итого			**12,7**	**13,9**
Обед						
Салат из свежих помидор и огурцов	**40**	**60**	24,0	36,0	5	7,3
Рассольник "Домашний"	**150**	**200**	68,0	90,6	9,6	11,7
Запеканка капустная с мясом	**100**	**150**	178	266	30,6	44,6
Напиток из шиповника	**150**	**180**	61	79	5	6
Хлеб ржаной	**40**	**50**	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		**Итого**			**52**	**71,9**
Пудинг из моркови	**150/4**	**200/5,3**	184	243	18,4	30
Печенье	**26**	**26**	104,8	104,8	2,3	2,3
Снежок	**145**	**177**	76,7	92	8,3	10,3
				Итого	**29**	**42,6**
				Всего	**113,5**	**155,4**
Руководитель СП						
Бухгалтер						

ЭП

C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г. Сызрани, CN=Пудаева Екатерина Юрьевна, E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
2022.07.06 11:38:12+03'00'