

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 23.06. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть ясли	Калорийно сть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	200/5	198	264	6,7	8,7
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	91	4,1	5,1
Бутерброд с маслом	30/5	31/10	109	146	4,1	6,6
2 завтрак				Итого	14,9	20,4
Снежок	101	101	51	51	6	6
				Итого	6	6
Обед						
Салат из моркови	40	60	40,0	60,0	4,2	6,3
Борщ с мясом	150/5	180/7	105,6	128	21,4	27,5
Оладьи из печени по-кунцевски с картофельным пюре	50/110	75/120	231,7	305,8	35,5	48
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	3,5	4,5
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник				Итого	66,4	88,6
Рыба отварная	65	85	48	64	13,4	16,9
Хлеб пшеничный	40	50	135	188	2,4	3
Сок фруктовый	105	105	42,2	42,2	6,7	6,7
Икра свекольная	40	60	37,5	56,0	7,4	10
				Итого	29,9	36,6
Всего					117,2	151,6
Руководитель СП						
Бухгалтер						



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
 Сызрани, CN=Пудаева
 Екатерина Юрьевна, E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
 2022.06.22 11:38:12+03'00'