

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 22.06. 2022 г

1 завтрак	Выход, г, ясли	Выход, г, сад	Калорийн ость сад	Калорийн ость ясли	Стоимост ь ясли	Стоимост ь сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,8	145,2	6,2	8,5
Какао с молоком	150	180	89	107	4,5	5,5
Бутерброд с сыром	40/9,6	49/13,8	167	254	6,7	9,5
2 завтрак					17,4	23,5
Яблоко	110	123	42,8	44	13,8	15,4
		Итого			13,8	15,4
Обед						
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60	24,0	36,0	6,7	9,6
Рассольник "Домашний"	150	200	68,0	90,6	12,5	15
Запеканка капустная с мясом	100	150	178	266	35,6	52,5
Напиток из шиповника	150	180	61	79	5,5	6,6
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			62,1	86
Пудинг из моркови	150/4	200/5,3	184	243	20	27,8
Печенье	26	26	104,8	104,8	2,3	2,3
Снежок	140	174	76,7	92	8,3	10,3
		Итого			30,6	40,4
		Всего			123,9	165,3

Руководитель СП

Бухгалтер



C=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.

Сызрани, CN=Пудаева

Екатерина Юрьевна, E=school18_szr@samara.edu.ru

00a315b093fe3b1223

2022.06.21 11:38:12+03'00'