

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 20.06. 2022 года

	Выход ясли	Выход сад	Калорийность, ккал ясли	Калорийность, ккал сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
1 завтрак						
Каша кукурузная жидкая	150/4	200/5	177	236	8,7	11,4
Чай с сахаром и лимоном	160	197	29	41	1,8	2,9
Бутерброд с повидлом	29/5/8	39/5/113,4	141	222	4,9	6,2
2 завтрак						
Сок фруктовый	104	104	64	85	6,5	6,5
Итого					21,9	27
Обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	40	60	30,84	46,26	4,2	6,4
Щи из свежей капусты	160/5	180/6,7	53,81	60,54	7,9	10,6
Суфле из печени с отварным картофелем	50/20/105	70/30/155	230	318	28,5	37,2
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	3,6	4,3
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Итого					46	60,8
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	70	90	203	261	29,5	36,8
Снежок	145	170	76,7	92	8,5	10
Яйцо варёное	40	40	63	63	7,5	7,5
Итого					45,5	54,3
Всего					113,40	142,10
Руководитель СП						
Бухгалтер						



С=RU, О=ГБОУ ООШ № 18 г.
 Сызрани, СN=Пудаева
 Екатерина Юрьевна,
 E=school18_szr@samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
 2022.06.19 19:38:12+03'00'