

Меню на 02.06.2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийность ясли	Калорийность сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5	181	241	6,5	7,9
какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с сыром	40/11	47/16	127	167	7	10,5
2 завтрак		Итого			17,8	23,7
снежок	112	112	51,1	51,1	7,4	7,4
Обед		Итого			7,4	7,4
салат из моркови с яблоком	30	50	24,4	41	3,8	6,1
щи из свежей капусты с картофелем	160/7	180/8,9	53,8	60,6	8,5	9,9
бефстроганов из отварного мяса и гречкой	20/25/109	30/35/145	237,74	346,82	34,6	39,7
напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5,4	6,4
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			54,1	64,4
Рыба тушеная с овощами	40	46	55	74	19	21,5
Картофель отварной с маслом	105	155	108	146	11,8	16,3
Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5	2,4	2,9
чай с сахаром	150	180	28,0	40,0	1,2	1,6
		Итого			34,4	42,3
		Всего за день			113,7	137,8

мед.сестра
Бухгалтер

Л.В. Литвинова
С.Н. Захарова



С=RU, O=ГБОУ ООШ № 18 г.
Сызрани, CN=Пудаева
Екатерина Юрьевна, E=school18_szr
samara.edu.ru 00a315b093fe3b1223
2022.06.01 11:38:12+03'00'