

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 20.05. 2022 года**

<b>1 завтрак</b>	Выход ясли	Выход сад	Калорийность ясли	Калорийность сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша ячневая молочная вязкая	180/4	200/5	184	245	7,5	8,5
Кофейный напиток на молоке	150	180	70	91	4,2	5,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10,5	46/5/115,6	167	254	9	12,5
<b>2 завтрак</b>		<b>Итого</b>			<b>20,7</b>	<b>26,2</b>
Яблоко	140	150	41,8	44	17,5	18,8
<b>Обед</b>		<b>Итого</b>			<b>17,5</b>	<b>18,8</b>
Салат из капусты с зеленым горошком	40	60	47	71	6,3	9,5
Борщ с картофелем	150/5	180/8	66	79	7,9	10,6
Печень по-строгановски с картофельным пюре	30/20/110	45/30/120	212	266	29,4	36,4
Компот из сушёных фруктов	150	180	91	94	3,7	4,4
Хлеб ржаной	40	50	82	102	1,8	2,3
		<b>Итого</b>			<b>49,1</b>	<b>63,2</b>
<b>Полдник</b>						
Лепёшка сметанная	50	70	178	249	5,2	7,7
Макаронник с мясом	120	155	234	311	40,2	54,4
Снежок	150	177	75	98	8,9	10,4
		<b>Итого</b>			<b>54,3</b>	<b>72,5</b>
		<b>Всего</b>			<b>141,6</b>	<b>180,7</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						