

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 19.05. 2022 года**

<b>1 завтрак</b>	<b>Выход ясли</b>	<b>Выход сад</b>	<b>Калорийност ь ясли</b>	<b>Калорийност ь сад</b>	<b>Стоимость ясли</b>	<b>Стоимость сад</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5	181	241	6,5	7,9
Какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с сыром	40/10,5	50/15,5	127	167	7	10,5
<b>2 завтрак</b>		Итого			<b>17,8</b>	<b>23,7</b>
Снежок	125	125	51,1	51,1	7,4	7,4
					<b>7,4</b>	<b>7,4</b>
<b>Обед</b>		Итого				
Салат из моркови с яблоком	30	50	24,4	41	3,8	6,1
Щи из свежей капусты с картофелем	160/7	180/8,9	53,8	60,6	8,5	9,9
Бефстроганов из мяса отварного и гречей	20/25/109	30/35/145	237,74	346,82	34,6	39,7
Напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5,4	6,4
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
<b>Полдник</b>		Итого			<b>54,1</b>	<b>64,4</b>
Рыба тушеная с овощами	40	46	55	74	19	21,5
Картофель отварной с маслом	105	155	108	146	11,8	16,3
Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5	2,4	2,9
Чай с сахаром	150	180	28,0	40,0	1,2	1,6
		<b>Итого</b>			<b>34,4</b>	<b>42,3</b>
		<b>Всего</b>			<b>113,7</b>	<b>137,8</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						