

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 18.05. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийность ясли	Калорийность сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша пшённая молочная жидккая	150/4	180/5	187	250	6,4	8,3
Кофеинный напиток с молоком	150	180	70	91	4	5
Бутерброд с маслом	40/5	42/7	109	146	4,7	5,8
2 завтрак		Итого			15,1	19,1
Яблоко	140	175	44	44	17,5	21,9
Обед		Итого			17,5	21,9
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	40	60	44	66	7,6	11,2
Суп картофельный с клёцками	150/10	180/20	64,5	87,12	9,5	11
Птица тушеная с макаронами отварными	25/25/103	35/35/155	285,9	370,7	15,4	19
Кисель из свежих ягод	150	180	81,2	97,8	7,7	9,2
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			42	50,4
Запеканка рисовая с творогом	140	180	303	400	18,3	22
Снежок	150	171	71	89	8,9	10
Печенье	26	26	100	100	2,1	2,1
		Итого			29,3	34,1
		Всего			103,9	125,5
Руководитель СП						
Бухгалтер						