

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 13.05. 2022 г

1 завтрак	Выход, г, ясли	Выход, г, сад	Калорийн ость сад	Калорийн ость ясли	Стоимост ь ясли	Стоимост ь сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,8	145,2	6,3	8,3
Какао с молоком	150	180	89	107	4,6	5,6
Бутерброд с сыром	40/11	50/16	167	254	7,6	10,5
2 завтрак						
Яблоко	110	112	42,8	44	13,8	14
		Итого			32,3	38,4
Обед						
Винегрет овощной	40	60	37,9	56,9	3,1	4,4
Суп картофельный с крупой	150	180	54,1	65,3	5,8	6,8
Котлета мясная с тушеной капустой	60/100	80/150	218	303	49,8	68
Напиток из шиповника	150	180	61	79	5,4	6,4
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			65,9	87,9
Пудинг из моркови	145/4	195/5,8	184	243	20,1	25,8
Яйцо варёное	40	40	63	63	7,5	7,5
Снежок	180	201	76,7	92	10,6	11,9
		Итого			38,2	45,2
		Всего			136,4	171,5

Руководитель СП

Бухгалтер