

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 12.05. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть, ккал	Калорийно сть, ккал	Стоимость ясли	Стоимость сад
Пудинг из творога с рисом	95/30	95/30	285	285	18,10	18,30
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4,00	5,00
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10,6	48/5/15,4	167	254	10,20	12,40
2 завтрак		Итого			32,30	35,70
Снежок	105	105	76,7	92	6,20	6,20
Обед		Итого			6,20	6,20
Салат из репчатого лука	20	30	36,8	55,2	1,50	2,00
Суп картофельный с бобовыми и мясом	150/15	180/20	81	108	17,40	22,90
Плов из курицы	150	180	154	387	18,10	21,10
Кисель из свежемороженых ягод	150	180	81,2	97,8	7,60	9,20
Хлеб ржаной	40	50	92	103	1,80	2,30
Полдник		Итого			46,40	57,50
Рыба, запечённая в омлете с картофельным пюре	60/110	80/120	184,7	203,8	27,10	33,40
Чай с молоком	150	180	77	89	4,60	4,90
Хлеб пшеничный	30	50	70	116	1,80	3,00
		Итого			33,50	41,30
		Всего			118,40	140,70
Руководитель СП						
Бухгалтер						