

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 11.05. 2022 года**

	Выход ясли	Выход сад	Калорийность, ккал ясли	Калорийность, ккал сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
<b>1 завтрак</b>						
Макароны, запечённые с яйцом	150	180	185	250	10,2	14,8
Чай с сахаром и лимоном	160	197	29	41	1,9	2,7
Бутерброд с повидлом	30/5/10,5	40/5/20,5	141	222	5,3	7,1
<b>2 завтрак</b>						
Сок фруктовый	109	109	64	85	7	7
<b>Итого</b>					<b>24,4</b>	<b>31,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зелёным горошком	40	60	30,84	46,26	4,3	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем	160/5	180/6,7	53,81	60,54	7,7	10,7
Запеканка из печени с рисом	150	180	223	271	40,9	48,4
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	3,2	3,8
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
<b>Итого</b>					<b>57,9</b>	<b>71,7</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с мясом	70	90	203	261	26,4	35,3
Снежок	150	178	76,7	92	8,9	10,5
Печенье	26	26	58,5	117	2,1	2,1
<b>Итого</b>					<b>37,4</b>	<b>47,9</b>
<b>Всего</b>					<b>109,70</b>	<b>151,20</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						