

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 21.04. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийност ь ясли	Калорийност ь сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	200/5	181	241	6	7,8
Какао с молоком	150	180	89	107	4,5	5,5
Бутерброд с сыром	40/10,5	50/15,5	127	167	7,2	9,9
2 завтрак		Итого			17,7	23,2
Снежок	107	107	51,1	51,1	6,3	6,3
Обед		Итого			6,3	6,3
Салат из моркови с яблоком	30	50	24,4	41	3,9	6
Щи из свежей капусты с картофелем	160/7	180/8,9	53,8	60,6	9,3	10,6
Бефстроганов из отварного мяса и гречей	20/25/109	30/35/145	237,74	346,82	33,2	38,2
Напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5	6
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			53,2	63,1
Рыба тушеная с овощами	40	46	55	74	14,9	16,5
Картофель отварной с маслом	105	155	108	146	11,7	16,3
Хлеб пшеничный	40	50	94,0	117,5	2,4	3
Чай с сахаром	150	180	28,0	40,0	1,0	1,1
		Итого			30	36,9
		Всего			107,2	129,5

Руководитель СП

Бухгалтер