

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

*Меню на 07.04. 2022 года*

<b>1 завтрак</b>	<b>Выход ясли</b>	<b>Выход сад</b>	<b>Калорийно сть ясли</b>	<b>Калорийно сть сад</b>	<b>Стоимость ясли</b>	<b>Стоимость сад</b>
Пудинг из творога	<b>80/30</b>	<b>100/30</b>	<b>285,45</b>	<b>285,45</b>	15,6	18,6
Кофейный напиток с молоком	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>70</b>	<b>91</b>	4	5
Бутерброд с маслом и сыром	<b>30/5/9,6</b>	<b>49/5/14,6</b>	<b>167</b>	<b>254</b>	8,1	11,5
<b>2 завтрак</b>		<b>Итого</b>			<b>27,7</b>	<b>35,1</b>
Снежок	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>51,1</b>	<b>51,1</b>	6	6
<b>Обед</b>		<b>Итого</b>			<b>6</b>	<b>6</b>
Салат из свеж.кап и кукурузы	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>37,56</b>	<b>56,23</b>	5,2	7,8
Рассольник домашний	<b>150/13/6</b>	<b>200/16/8</b>	<b>71</b>	<b>96</b>	10,7	12,8
Бефстроганов из отварного мяса и гречей	<b>20/25/109</b>	<b>30/35/145</b>	<b>237,74</b>	<b>346,82</b>	32,3	37,1
Напиток из шиповника	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>81,19</b>	<b>88,05</b>	5	6
Хлеб ржаной	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>75,6</b>	<b>94,5</b>	1,8	2,3
<b>Полдник</b>		<b>Итого</b>			<b>55</b>	<b>66</b>
Рыба тушеная с овощами	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>289</b>	<b>317</b>	14,6	16,1
Картофель отварной с маслом	<b>105</b>	<b>155</b>	<b>108,0</b>	<b>146,0</b>	10,0	14,6
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>50</b>	<b>94,0</b>	<b>117,5</b>	1,8	3
Яблоко	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>42,0</b>	<b>48,0</b>	11,9	12,5
Чай с сахаром	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>84,4</b>	<b>84,4</b>	1,0	1,1
		<b>Итого</b>			<b>39,3</b>	<b>47,3</b>
		<b>Всего за</b>			<b>128</b>	<b>154,4</b>
Руководитель СП          Бухгалтер						