

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 07.04. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть ясли	Калорийно сть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Пудинг из творога	80/30	100/30	285,45	285,45	15,6	18,6
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4	5
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	49/5/14,6	167	254	8,1	11,5
2 завтрак		Итого			27,7	35,1
Снежок	100	100	51,1	51,1	6	6
Обед		Итого			6	6
Салат из свеж.кап и кукурузы	40	60	37,56	56,23	5,2	7,8
Рассольник домашний	150/13/6	200/16/8	71	96	10,7	12,8
Бефстроганов из отварного мяса и гречей	20/25/109	30/35/145	237,74	346,82	32,3	37,1
Напиток из шиповника	150	180	81,19	88,05	5	6
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			55	66
Рыба тушеная с овощами	40	50	289	317	14,6	16,1
Картофель отварной с маслом	105	155	108,0	146,0	10,0	14,6
Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5	1,8	3
Яблоко	95	100	42,0	48,0	11,9	12,5
Чай с сахаром	150	180	84,4	84,4	1,0	1,1
		Итого			39,3	47,3
		Всего за			128	154,4
Руководитель СП						
Бухгалтер						