

Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ №18  
г.Сызрани  
\_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 20.04. 2022 года**

	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть ясли	Калорийно сть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
<b>1 завтрак</b>						
Каша пшённая молочная жидкая	150/4	180/5	187	250	6,1	8
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4	5
Бутерброд с маслом	40/5	41/7	109	146	4,7	5,7
<b>2 завтрак</b>		<b>Итого</b>			<b>14,8</b>	<b>18,7</b>
Яблоко	170	182	44	44	21,3	22,8
<b>Обед</b>		<b>Итого</b>			<b>21,3</b>	<b>22,8</b>
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	40	60	44	66	8,1	12,1
Суп картофельный с клёцками	150/10	180/20	64,5	87,12	8	8,8
Птица тушеная с отварными макаронами	25/25/103	35/35/155	285,9	370,7	9,2	14,1
Кисель из свежих ягод	150	180	81,2	97,8	8,9	10,9
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
<b>Полдник</b>		<b>Итого</b>			<b>36</b>	<b>48,2</b>
Запеканка рисовая с творогом	145	185	303	400	16	17,4
Снежок	150	174	71	89	8,9	10,3
Вафли сливочные	20	20	100	100	3	3
		<b>Итого</b>			<b>27,9</b>	<b>30,7</b>
		<b>Всего</b>			100	120,4

Руководитель СП

Бухгалтер