

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 05.04. 2022года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийнос ть ясли	Калорийнос ть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшеничная) молочная	154	200	175	234	7,2	9,3
Какао с молоком	150	180	70	107	4,5	5
Бутерброд с повидлом	30/5/10	41/5/19	134,62	195,56	4,5	5,9
2 завтрак		Итого			16,2	20,2
Снежок	100	100	87,5	126	5,9	5,9
Обед		Итого			5,9	5,9
Салат из капусты с яблоками	40	60	22	33	8,6	12,5
Борщ вегетарианский	150/5	200/7	64,5	87,12	7,5	9,8
Гуляш из отварного мяса с	22/30/100	31/40/120	190/04	234,84	34	42,3
Напиток из шиповника	150	180	68,1	81,72	4,8	5,8
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
		Итого			56,7	72,7
Полдник						
Булочка домашняя	50	70	175	245	4,4	6,3
Пудинг из творога с рисом	65	130	112	224	9,3	18,9
Чай с сахаром	150	180	28	40	1,1	1,2
		Итого			14,8	26,4
		Всего			93,6	125,2

руководитель СП

Литвинова Л.В.

Бухгалтер

Фефилова Е.В.