

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудасва

04.04.2022

	Выход ясли	Выход сад	Калорийн ость ясли	Калорийн ость сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
1 завтрак						
Каша гречневая молочная вязкая	150/4	200/5	164	215	8,8	11,5
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	5,5	6,5
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	109	146	4,2	4,7
2 завтрак		Итого			18,5	22,7
Сок фруктовый	113	113	42,2	42,2	4,4	4,4
Обед		Итого			4,4	4,4
Салат из свеклы с солёными огурцами	40	60	41	65	3	4
Суп с рыбными консервами	150	200	92,58	95,8	13,4	18
Рагу овощное с мясом	142	191	217	273,64	38,5	44,4
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,17	101,7	2,8	3,4
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,8	2,3
		Итого			59,5	72,1
Полдник						
Булочка "Веснушка"	70	70	208	208	4,5	4,5
Снежок	150	174	38,25	51	8,9	10,3
Макароны отварные с икрой кабачковой	109/39	130/58	169	223	6,2	9,5
		Итого			19,6	24,3
		Всего			<u>102</u>	<u>123,5</u>

Медсестра

Бухгалтер