

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

18.04.2022

	Выход ясли	Выход сад	Калорийност ь ясли	Калорийност ь сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
1 завтрак						
Каша гречневая молочная вязкая	150/4	200/5	200	266	9,3	12,1
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	5,5	6,5
Бутерброд с маслом	39/5	39/7	109	146	4,6	5,6
2 завтрак		Итого			19,4	24,2
Сок фруктовый	104	104	42	42	4	4
Обед		Итого			4	4
Свекла отварная	54	81	22	35	3,5	5,3
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134	14	20
Рагу овощное с мясом	150	200	217	274	42,1	52,1
Компот из сушёных фруктов	150	180	91	94	3,3	3,9
Хлеб ржаной	40	50	82	103	1,8	2,3
		Итого			64,7	83,6
Полдник						
Булочка "Веснушка"	50	70	149	208	4,1	5,5
Снежок	150	176	38,25	51	8,9	10,3
Макароны отварные с икрой кабачковой	105/4/40	140/5/60	169	223	8,3	11,6
		Итого			21,3	27,4
		Всего			109,4	139,2
Руководитель СП						
Бухгалтер						