

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 01.04. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийност ь ясли	Калорийность сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша молочная "Дружба"	150/4	200/5	174	232	6	8
Какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с повидлом	30/5/11	31/5/21	141	222	4,4	5,3
2 завтрак		Итого			14,7	18,6
Снежок	105	105	51,11	51,11	5,5	5,5
Обед		Итого			5,5	5,5
Салат из моркови	40	60	40	60	2,1	3,1
Щи из свежей капусты	150/5	180/7,4	45,97	61,6	5,3	7
Фрикадельки мясные с гречей	180	200	205	265	32	38,1
Кисель из свежих ягод	140	180	81,19	97,84	7	8,2
Хлеб ржаной	40	50	75,6	94,5	1,7	2,1
		Итого			48,1	58,5
Полдник						
Суфле куриное с рисом	100/30	140/60	129	173	21,7	28,6
Салат из свеклы с изюмом	40	60	41	62	2,7	4
Молоко	135	166	102	102	5,1	6,3
Хлеб пшеничный	30	30	94	117,5	1,6	1,6
Яйцо	40	40	62	62	7,8	7,8
		Итого			38,9	48,3
		Всего			107,2	130,9
м/с						
Бухгалтер						