

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

## *Меню на 29.04.2022 года*

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийн ость ясли	Калорийн ость сад	Стоимост ь ясли	Стоимост ь сад
Каша молочная "Дружба"	150/4	200/5	174	232	6,5	8,7
Какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с повидлом	35/10/5	46/20/5	141	222	5,6	7,4
<b>2 завтрак</b>		Итого			<b>16,4</b>	<b>21,4</b>
Яблоко	125	130	51	51	15,6	16,3
<b>Обед</b>		Итого			<b>15,6</b>	<b>16,3</b>
Салат из моркови	40	60	40	60	4,1	6,1
Суп с макаронными изделиями	150	180	65,8	86,8	6,8	8
Фрикадельки мясные с гречей	180	200	361	397	36,5	48,7
Кисель из свежемороженых	140	180	81	98	8,9	10,8
Хлеб ржаной	40	50	82	102	1,8	2,3
		Итого			<b>58,1</b>	<b>75,9</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	50	70	129	173	4,5	7
Яйцо варёное	40	40	44	44	8,5	8,5
Молоко	155	184	102	102	6,1	7,2
		Итого			<b>19,1</b>	<b>22,7</b>
		<b>Всего</b>			<b>109,2</b>	<b>136,3</b>

Руководитель СП

Бухгалтер