

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 28.04. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть ясли	Калорийно сть сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	200/5	198	264	6,3	9,3
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	91	4	5
Бутерброд с маслом	30/5	40/10	109	146	4,1	6,5
2 завтрак				Итого	14,4	20,8
Снежок	115	115	51	51	5,6	5,6
				Итого	5,6	5,6
Обед						
Салат картофельный с солёными огурцами	40	60	34,0	51,0	4,5	6,6
Борщ с мясом	150/5	180/7	105,6	128	21,4	28,5
Печень тушенная в соусе с картофельным пюре	50/50/110	7/50/120	266,7	342,24	38,1	49
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	3,3	3,9
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник				Итого	69,1	90,3
Тефтели рыбные	120/30	160/60	176,25	266,37	18,3	24,5
Хлеб пшеничный	30	40	72,3	96,8	1,8	2,4
Сок фруктовый	105	105	42,2	42,2	4	4
Икра морковная	40	60	37,5	56,0	10,9	13,5
				Итого	35	44,4
				Всего	124,1	161,1
Руководитель СП						
Бухгалтер						