

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани
 _____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 27.04. 2022 г

1 завтрак	Выход, г, ясли	Выход, г, сад	Калорийн ость сад	Калорийн ость ясли	Стоимост ь ясли	Стоимост ь сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,8	145,2	5,5	7,5
Какао с молоком	150	180	89	107	4,3	5,3
Бутерброд с сыром	40/10,6	50/16,3	167	254	7,4	10,5
2 завтрак					17,2	23,3
Яблоко	180	188	42,8	44	22,5	23,5
		Итого			22,5	23,5
Обед						
Винегрет овощной	40	60	37,9	56,9	4,1	6,1
Суп картофельный с крупой	150	180	54,1	65,3	5,9	6,8
Котлета мясная с тушеной капустой	120	150	218	303	49,5	69,1
Напиток из шиповника	150	180	61	79	5	6
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	2,4	3
Полдник		Итого			66,9	91
Пудинг из моркови	140/3,5	180/4,2	184	243	21,2	26,6
Яйцо варёное	40	40	63	63	8,5	8,5
Снежок	150	182	76,7	92	8,6	10,7
		Итого			38,3	45,8
		Всего			144,9	183,6

Руководитель СП

Бухгалтер