

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
_____ Е.Ю. Пудаева

Меню на 13.04. 2022 г

1 завтрак	Выход, г, ясли	Выход, г, сад	Калорийн ость сад	Калорийн ость ясли	Стоимост ь ясли	Стоимост ь сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,8	145,2	6,1	8,4
Какао с молоком	150	180	89	107	4,2	5,2
Бутерброд с сыром	38/10	48/15	167	254	6,8	9,7
2 завтрак					17,1	23,3
Яблоко	160	165	42,8	44	2	2,1
		Итого			2	2,1
Обед						
Винегрет овощной	40	60	37,9	56,9	4,1	6,1
Суп картофельный с крупой	150	180	54,1	65,3	5,2	6,2
Котлета мясная с тушеной капустой	120	150	218	303	51	69,5
Напиток из шиповника	150	180	61	79	5	6
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
Полдник		Итого			67,1	90,1
Пудинг из моркови	140/3,5	180/4,2	184	243	19,3	24,9
Яйцо варёное	40	40	63	63	8,5	8,5
Снежок	155	184	76,7	92	9,1	10,9
		Итого			36,9	44,3
		Всего			123,1	159,8
мед.сестра						
Бухгалтер						