

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №18
г.Сызрани
Е.Ю. Пудаева

Меню на 12.04. 2022 года

1 завтрак	Выход ясли	Выход сад	Калорийно сть, ясли	Калорийно сть, сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Пудинг из творога с рисом	50/13	100/26,5	112	224	9,20	18,80
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	4,00	5,00
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	50/5/14,7	167	254	8,10	11,40
2 завтрак		Итого			21,30	35,20
Снежок	103	103	76,7	92	6,00	6,00
Обед		Итого			6,00	6,00
Салат из репчатого лука	20	30	36,8	55,2	1,40	2,10
Суп картофельный с бобовыми и мясом	150/15	180/20	80,9	107,8	16,00	21,50
Плов из курицы	150	180	154,0	387,0	16,70	18,00
Кисель из свежемороженных ягод	150	180	81,2	97,8	7,40	9,30
Хлеб ржаной	40	50	92	102,5	1,80	2,30
Полдник		Итого			43,30	53,20
Рыба, запечённая в омлете с картофельным пюре	60/110	80/120	184,7	203,8	27,00	32,90
Чай с молоком	150	180	77	89	4,50	4,70
Хлеб пшеничный	30	41	69,6	116	1,80	2,50
		Итого			33,30	40,10
		Всего за			103,90	134,50

Руководитель СП

Бухгалтер