

Утверждаю  
 Директор ГБОУ ООШ №18  
 г.Сызрани  
 \_\_\_\_\_ Е.Ю. Пудаева

**Меню на 22.04. 2022 года**

<b>1 завтрак</b>	Выход ясли	Выход сад	Калорийность ясли	Калорийность сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
Каша ячневая молочная вязкая	180/4	200/5	184	245	6,6	7,6
Кофейный напиток на молоке	150	180	70	91	4	5
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/11	50/5/16	167	254	9,2	12,8
<b>2 завтрак</b>		<b>Итого</b>			<b>19,8</b>	<b>25,4</b>
Яблоко	150	154	41,8	44	19	19,3
<b>Обед</b>		<b>Итого</b>			<b>19</b>	<b>19,3</b>
Салат из капусты с зеленым горошком	40	60	47	71	7,8	11
Борщ с картофелем	150/5	180/8	66	79	7,6	10,3
Печень по-строгановски с картофельным пюре	30/20/110	45/30/120	212	266	30,3	36,8
Компот из сушёных фруктов	150	180	91	94	3,4	4
Хлеб ржаной	40	50	82	102	1,8	2,3
		<b>Итого</b>			<b>50,9</b>	<b>64,4</b>
<b>Полдник</b>						
Лепёшка сметанная	50	70	178	249	5,3	7
Макаронник с мясом	125	165	234	311	38,2	50,9
Снежок	140	165	75	98	8,3	9,7
		<b>Итого</b>			<b>51,8</b>	<b>67,6</b>
		<b>Всего</b>			<b>141,5</b>	<b>176,7</b>
Руководитель СП						
Бухгалтер						