

Утверждаю
 Директор ГБОУ ООШ №18
 г.Сызрани _____ Е.Ю.
 Пудаева

Меню на 11.04. 2022 года

	Выход ясли	Выход сад	Калорийность, ккал ясли	Калорийность, ккал сад	Стоимость ясли	Стоимость сад
1 завтрак						
Макароны, запечённые с яйцом	150	180	185	250	8,3	11,4
Чай с сахаром и лимоном	160	197	29	41	1,5	2,3
Бутерброд с повидлом	30/5/10	42/5/17	141	222	4,5	5,8
					14,3	19,5
2 завтрак						
Сок фруктовый	105	105	64	85	4	4
					Итого	4
						4
Обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	40	60	30,84	46,26	4	5,6
Щи из свежей капусты с картофелем	160/5	180/6,7	53,81	60,54	8,3	9,7
Запеканка из печени с рисом	150	180	223	271	38,2	45,5
Компот из сушёных фруктов	150	180	94,2	91,5	2,8	3,3
Хлеб ржаной	40	50	82	102,5	1,8	2,3
					Итого	55,1
						66,4
Полдник						
Пирожок печённый с мясом	70	90	203	261	25,3	33,1
Снежок	140	179	76,7	92	8,3	10,5
Печенье	13	26	58,5	117	1,1	2,1
					Итого	34,7
						45,7
					Итого за	108,10
						135,60
Руководитель СП						
Бухгалтер						