

Первая помощь

при неотложных состояниях

РЕБЕНОК ПРОГЛОТИЛ ЛЕКАРСТВА

Поскорее вызовите у ребенка рвоту, засунув ему в рот обернутый бинтом палец и надавливая на корень языка. Постарайтесь выяснить, сколько таблеток он проглотил и какие. Если знаете, сколько их было во флакончике, упаковке, посчитайте оставшиеся. Вялость, сонливость, как и резкое возбуждение, - признаки лекарственного отравления! Срочно вызовите «Скорую»!

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ГОРТАНИ

Не пытайтесь останавливать возникший резкий кашель: пусть ребенок покашляет сильнее. Положите его себе на колени, головой вниз и похлопайте по спине. Маленького, крепко взяв за ноги, подымите вниз головой, похлопайте по спине: в таком положении инородное тело легче выталкивается из дыхательных путей. Если ничего не получилось — обращайтесь за медицинской помощью!

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В УХЕ

Ни в коем случае не пытайтесь его извлечь сами - вы рискуете повредить барабанную перепонку. Немедленно отведите ребенка в поликлинику.

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО НОСА

Прижав платком ноздрю, в которой нет инородного тела, попросите ребенка сильно высморкаться. Если инородное тело ушло неглубоко, его удастся удалить таким образом. Но из глубины носовых ходов его сможет извлечь только врач. Неумелыми попытками вы только загоните бусинку или горошину дальше. Следите за тем, чтобы по дороге в поликлинику ребенок дышал ртом: «шмыгая» носом, он втягивает инородное тело вглубь.

РЕБЕНОК ПОДАВИЛСЯ

Не волнуйтесь, если это бусинка, косточка вишни, круглая пуговичка или другой гладкий, круглый предмет: - скорее всего он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнениями. Проследите и удостоверьтесь! Если предмет был острый, с зазубренными краями — везите ребенка в больницу. Есть опасность травмы пищевода, желудка, кишечника. Экстренная медицинская помощь необходима, если ребенок жалуется на боль в животе. Слабительных не давайте! Кормите мягкой, объемной пищей — картофельным пюре, кашей, тушеным протертым яблоком.